



TROPHÉE

TOUS CAP' BY BETTER

2025

Révéler les talents autrement
Une édition inclusive du Trophée Better Together

UNE INITIATIVE INCLUSIVE, VALORISANTE ET FONDÉE SUR LE MENTORAT

Parce que chaque parcours mérite d'être reconnu, l'association Better Together – engagée pour la transmission dans les métiers de l'hôtellerie-restauration – crée une édition spéciale du trophée dédiée aux apprenants en situation de handicap.

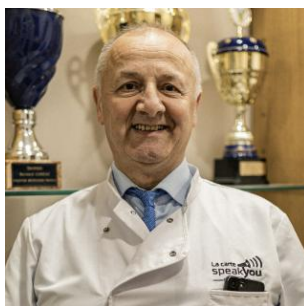
Au cœur de cette initiative : le **mentorat**. Chaque participant évolue en binôme avec un formateur ou un référent, pour vivre une expérience partagée, enrichissante et profondément humaine. Le geste professionnel devient alors un vecteur de transmission, de confiance et de reconnaissance.

Ce moment unique met en lumière le potentiel de chacun, dans un cadre bienveillant et inspirant, où l'accompagnement fait toute la différence.

OBJECTIFS DU TROPHÉE

- ✓ **Valoriser les compétences techniques et humaines** des apprenants en situation de handicap à travers des ateliers accessibles et exigeants
- ✓ **Encourager la transmission grâce au mentorat**, en créant des binômes apprenant–formateur qui cheminent ensemble tout au long de l'événement
- ✓ **Offrir un espace bienveillant pour s'exprimer, progresser, se dépasser**, et prendre confiance en ses talents
- ✓ **Mettre en lumière les métiers de la cuisine et de la salle**, en valorisant le geste professionnel et l'accompagnement humain
- ✓ **Favoriser l'inclusion et la fierté d'appartenance** à une profession riche de sens et de partage
- ✓ **Créer un moment fort d'échange entre jeunes, formateurs, jurys et partenaires**, où chacun a sa place et peut inspirer l'autre

UN PRESIDENT ET UN ANIMATEUR D'EXCEPTION



Freddy Zerbib

Fondateur de Speak You, expert en communication et en valorisation des talents dans l'hôtellerie-restauration, présidera le jury du Trophée « Tous cap' by Better Together » – Édition 2025, avec toute sa bienveillance, son expérience de terrain et son engagement pour l'inclusion.



Cyril Rouquet-Prévost,

Animateur du Trophée « Tous cap' by Better Together 2025 »

Animateur- chroniqueur TV

Auteur du livre « Eggcellent » - Le gros livre des œufs" chez Hachette

DÉROULÉ GÉNÉRAL

📅 Date : Jeudi 4 décembre 2025

📍 Lieu : Lycée Jean Drouant, Paris 17e

+ Participants : 4 à 6 binômes (un(e) apprenant(e) + un(e) référent(e) ou formateur(trice)) cuisine & restaurant

🕒 Horaires : 13h30 – 17h30 (Trophée) / 19h30 – 23h30 (Repas de gala & remise des prix)

CANDIDATER AU TROPHEE

Vous souhaitez vivre l'expérience du **Trophée Tous Cap' 2025** et révéler votre talent autrement ?

Cette édition inclusive s'adresse aux **apprenant(e)s en situation de handicap**, accompagnés de leur **référent(e) ou formateur(trice)**.

Le Trophée « Tous Cap' By Better Together » s'adresse exclusivement à des **apprenant(e)s en situation de handicap bénéficiant d'une notification MDPH** (Maison Départementale des Personnes Handicapées), quel que soit le type de handicap reconnu (moteur, mental, psychique, sensoriel, cognitif, troubles spécifiques du langage et des apprentissages, etc.).

Les candidatures sont ouvertes aux jeunes :

- Âgés de **15 ans minimum**, sans limite d'âge supérieure
- En cours de formation dans l'un des établissements ou dispositifs suivants :
 - **Lycées professionnels**, en voie scolaire ou en apprentissage
 - **IME, ITEP, ULIS pro, UEE** ou autres dispositifs spécialisés
 - **CFA, ESAT, GRETA** ou établissements de formation continue pour adultes
 - Structures médico-sociales disposant d'un lien avec les métiers de la cuisine ou de la salle

🚩 L'essentiel est de participer à un **parcours de formation lié à l'hôtellerie-restauration**, avec un encadrement pédagogique ou éducatif, et d'avoir envie de vivre une expérience collective, bienveillante et valorisante.

Chaque **binôme (apprenant + accompagnant)**, qu'il soit en salle ou en cuisine, est invité à :

- **Remplir la fiche d'inscription officielle**
- **Envoyer une courte vidéo de présentation** (1 à 2 minutes), tournée simplement avec un téléphone : dites-nous qui vous êtes, ce que vous aimez faire, ce qui vous rend fier ou ce que vous aimeriez apprendre. Le plus important ? Que ce soit **authentique, sincère et joyeux** !

📺 La vidéo peut inclure des gestes, des images, un dessin, un objet qui vous inspire... Soyez vous-même !

📅 **Date limite pour candidater : Dimanche 16 novembre 2025**

Merci d'envoyer la fiche et la vidéo à l'adresse suivante : 📧 associationbettertogether@gmail.com

📧 Les binômes retenus seront contactés par mail ou téléphone à partir du **18 novembre 2025**.

👤 < **Un mot pour les accompagnants, enseignants et encadrants**

Le Trophée « Tous Cap' By Better Together » a été pensé comme **un moment de valorisation, pas de compétition**. Il s'adresse à des apprenant(e)s aux profils très divers, bénéficiant tous d'une **notification MDPH**, mais aux capacités, aux besoins et aux rythmes parfois très différents.

Vous accompagnez un jeune porteur de trisomie 21, de troubles cognitifs sévères, ou d'un handicap plus visible ou Impactant. ?

→ **Sa place est pleinement légitime dans ce trophée.**

Vous encadrez un élève plus autonome, scolarisé en lycée pro classique avec un trouble "invisible" (dys, TDAH, troubles anxieux...) ?

→ **Il a tout autant sa place.**

🎯 Ce que nous souhaitons valoriser, ce n'est **pas une performance uniforme**, mais :

- un **geste maîtrisé avec application**,
- une **prise de parole émotive ou spontanée**,
- une **attitude respectueuse**,
- un **binôme complice**,
- un **éclair de créativité**,
- ou tout simplement **le plaisir d'être là et de participer**.

Le jury est formé à cette diversité, et évaluera **chaque binôme dans sa singularité**, en respectant son rythme, ses ressources, et son potentiel d'expression.

N'hésitez pas à nous faire part, en amont, de tout besoin spécifique ou adaptation utile à mettre en place pour permettre à votre élève de vivre cette journée en confiance.

LES ATELIERS DU TROPHÉE BETTER CAP

Atelier 1 – Le duo café ou thé gourmand ! *Créer et sublimer un moment de douceur*

Côté Cuisine : Réalisation de 2 mini-desserts simples et colorés.

Objectif : goût, soin, présentation

Côté Salle : Mise en place d'une assiette gourmande + service de deux boissons chaudes.

Objectif : précision, élégance, expression orale

Chaque binôme travaille individuellement, le geste est valorisé, la créativité encouragée.

Atelier 2 – L'Instant fierté ! *Dire ce que l'on aime, ce que l'on vit, ce que l'on rêve*

Une prise de parole libre avec ou sans son mentor, autour de questions que l'on peut se poser comme :

- Ce que j'aime dans mon futur métier
- Mon plus beau moment en formation
- Le geste dont je suis le plus fier/fière

Possibilité de s'appuyer sur un objet, une photo ou un dessin.

Atelier 3 – Devine-moi si tu peux ! *Le jeu des sens – pour éveiller mémoire et intuition*

Dans cet atelier, les binômes explorent leurs capacités sensorielles à travers deux mini-défis : l'un par le toucher, l'autre par l'odorat (ou goût).

L'objectif : reconnaître 6 éléments dans chaque univers parmi les 10 proposés ci-dessous, en mobilisant mémoire, concentration et intuition.

Côté Cuisine : – À toucher (yeux fermés)

Les participants devront identifier 10 objets de cuisine uniquement par le toucher :

Cuillère en bois – Fouet - Bouchon de liège – Fourchette - Éponge sèche - Poêle (refroidie et sécurisée) - Maryse (spatule en silicone) – Louche -Passoire fine -Couvercle

Côté Salle : – À sentir / goûter (yeux fermés)

Les participants devront reconnaître 10 produits alimentaires à l'odorat (et éventuellement au goût, selon le produit et les besoins) :

Chocolat - Menthe fraîche – Citron - Café moulu – Vanille - Zeste d'orange – Cannelle - Thé – Citron – crème fraîche

JURYS ET SYSTÈME D'ÉVALUATION

Au Trophée « Tous Cap' By Better Together », **chaque geste, chaque mot, chaque sourire a de la valeur.**

Les prestations seront évaluées par un **jury bienveillant et attentif**, composé de professionnels de l'hôtellerie-restauration, de formateurs et de partenaires sensibles aux enjeux de l'inclusion.

 **12 jurys seront mobilisés au total, soit 4 jurys par atelier**, répartis de façon équitable : **2 jurés par binôme sur chaque pôle**, afin de garantir une évaluation attentive, juste et individualisée.

 L'objectif n'est pas de comparer, mais de reconnaître la **richesse des parcours** et la **qualité de l'engagement** de chaque binôme. Pour cela, chaque atelier sera observé à travers une **grille de critères simples**, adaptés à l'esprit du trophée :

Créativité et initiative personnelle

-  **Maîtrise du geste ou de l'expression**
-  **Écoute, coopération et posture professionnelle**
-  **Capacité à transmettre une émotion ou un message**
-  **Soin, présence et plaisir dans l'action**

 Chaque membre du jury pourra proposer un binôme pour l'un des prix symboliques (Main experte, Message inspirant, Nez d'or, etc.) en s'appuyant sur ce qu'il a observé tout au long de l'après-midi.

 Les prix ne récompensent pas une hiérarchie, mais **des qualités singulières**, repérées avec attention et bienveillance. Chaque prix est un **hommage à une sensibilité, une compétence ou une posture particulière**.

ORGANISATION DES ATELIERS

Participants : 6 binômes

 **Durée d'un atelier** : 35 min (5 min installation + 20 min activité maximum + 10 min transition)

Temps total estimé : 3h maximum, incluant les rotations, les explications, et un petit temps de regroupement final avant 17h30.

13h30 – Accueil & lancement officiel

Présentation du programme – Installation – Bienvenue aux binômes

Les ateliers sont organisés sur **3 pôles** :

- **Pôle 1 : Le duo café ou thé gourmand**
- **Pôle 2 : L'Instant fierté (expression orale)**
- **Pôle 3 : Devine-moi si tu peux ! (atelier sensoriel ou de toucher)**

Chaque pôle accueille **deux binômes à la fois** (soit 1 en cuisine, 1 en salle, ou 2 mixtes selon la logique du moment).

 **Déroulé par créneau :**

Horaire	Pôle 1	Pôle 2	Pôle 3
14h00 – 14h35	Binôme 1 & Binôme 2	Binôme 3 & Binôme 4	Binôme 5 & Binôme 6
14h45 – 15h20	Binôme 3 & Binôme 4	Binôme 5 & Binôme 6	Binôme 1 & Binôme 2
15h25 – 16h00	Binôme 5 & Binôme 6	Binôme 1 & Binôme 2	Binôme 3 & Binôme 4

 **16h15 – 16h45** : pause gourmande, échanges, photos,...)

 **16h45 – 17h00** : mot de clôture – transition vers la soirée de gala

 **Remarques :**

- Chaque binôme passe dans **les trois pôles** sur des temps équivalents.
- On veille à une bonne **alternance entre action et récupération**, pour respecter les rythmes de chacun.
- Un(e) référent(e) de l'équipe Better Together sera présent avec un(e) apprenant(e) du lycée d'accueil sur chaque pôle pour accompagner et rassurer.

REMISE DES PRIX – REPAS DE GALA

• À partir de 19h30, les équipes seront invitées à un **repas de gala festif** en l'honneur de leur engagement et de leur talent.

◆ Lors de cette soirée, **chaque binôme sera mis à l'honneur** à travers une **remise de prix symboliques**, pensés pour refléter la richesse des profils, des gestes et des émotions partagées :

 **Main experte** – Pour la précision et la maîtrise d'un geste professionnel

 **Nez d'or** – Pour l'acuité sensorielle et la justesse des perceptions

🗣️ **Message inspirant** – Pour la force des mots, la sincérité et l'émotion transmise

★ **Présence remarquable** – Pour une attitude engagée, touchante et bienveillante

 **Regard affûté** – Pour l'attention portée aux détails, à l'autre, au moment

 **Éclat de créativité** – Pour une idée inattendue, un geste original ou un élan d'audace

Parce qu'au-delà de la technique, ce sont l'engagement, l'authenticité et la joie du partage qui seront célébrés.

COORDONNÉES



www.associationbettertogether.com
associationbettertogether@gmail.com

